ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores / Severa.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Cuerpo y mente.

2.1. Fecha de Ejecución:

11	5	2023	al	11	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Nutrionika - Nutrimente

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yamile Andrea Viana Osorio

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar nutricional de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Clarita Santos por medio de acciones y prácticas integrales que contribuyan a la adopción de estilos de vida saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer que acciones y prácticas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de actividades lúdicas.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que traen la adopción de acciones y prácticas de un estilo de vida saludable a corto, mediano y largo plazo.
3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado, partiendo de las herramientas y estrategias trabajadas durante los procesos de intervención transversal.

3.3. METODOLOGÍA

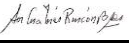
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actualmente se estan implementando las herramientas metodológicas para el segundo año del convenio 7463 de la estrategia de información, educación y comunicación – IEC en promoción de estilos de vida saludable: alimentación, nutrición y actividad física, dirigidas a los participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, en el marco del lineamiento en estilos de vida saludable, para generar procesos que, además de brindar respuesta a las necesidades básicas de los participantes atendidos, optimicen los beneficios proporcionados; por lo cual, se plantean actividades grupales gerogógicas relacionadas con hábitos de vida saludable, con el propósito de mejorar el estado de salud de las personas mayores, y por ende su calidad de vida, para dar cumplimiento, bimestralmente se llevará a cabo la actividad Nutriónica: "Nutrición armónica" con las personas mayores, en el mes de maryo se desarrollará la actividad "Nutrimente".
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Mediante el recetario “Vamos a cocinar juntos” se realizán preparaciones con alto contenido de macronutrientes, brindando apoyos visuales para llevar a cabo la receta. En esta actividad se vincularon tanto las personas mayores que más disfrutan de la actividad como aquellas que deben mejorar sus hábitos de alimentación, logrando una adecuada participación y aceptación por la actividad realizada.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se reforzo la importancia de la adherencia al plan dietario y de una alimentación variada teniendo en cuenta patologias como la diabetes, hipertensión arterial y demás patologias preexistentes en el hogar.

3.4.RECURSOS

Humanos: Profesional en nutrición y demás áreas.	Físicos: espacio para el desarrollo de la actividad, sillas, mesas.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se puede evidenciar que algunas personas mayores disfrutan difirentes actividades y que al participar en estas actividades aumenta el consumo de alimentos en las personas que presentan hiporexia, desarrollandose como una estrategia funcional para la promoción del bienestar nutricional.
Al final de cada mes se entregaron incentivos de diferente valor según los hábitos alimentarios presentados, la participación en las actividades de estilos de vida saludable y en la actividad física diaria, lo cual se podrá evidenciar en los resultados relacionados tanto en los informes trimestrales del Plan de Atención Integral como en los cuantitativos y cualitativos propios de la estrategia IEC, desarrollados también de manera trimestral.

NOMBRE	IDENTIFICACION	FIRMAS
ANTONIA CASTIBLANCO	53905809	NO FIRMA
CECILIA PULIDO	52286656	NO FIRMA
SARA JARAMILLO	52286668	NO FIRMA
YAMILE ANDREA VIANA OSORIO	43256738	
SOR ANA INES RINCON BARBOSA	41495867	

Fecha de evaluación del encuentro: 11/05/2023

Nombre del profesional que evalúa: Yamile Andrea Viana Osorio


11/05/2023, 9:27:13 a.m.
Cajicá


11/05/2023, 9:30:08 a.m.
Cajicá


11/05/2023 9:49:23 a.m.
Cajicá


11/05/2023, 9:50:11 a.m.